

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 267

620030, г. Екатеринбург, ул. Лагерная, 5    Телефон/факс: (343) 297-71-18(16)  
E-mail: [mbdou\\_267@bk.ru](mailto:mbdou_267@bk.ru)    Сайт: [www.dou267.caduk.ru](http://www.dou267.caduk.ru)

Принято:  
Педагогический совет  
МБДОУ детский сад  
комбинированного вида № 267  
Протокол № 1 от 26.08.2016 г.

Согласовано:  
Совет родителей  
МБДОУ детский сад  
комбинированного вида № 267  
Протокол № 3 от 26.08.2016 г.



**Положение о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ детского сада комбинированного вида № 267**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.3049-13, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ детского сада комбинированного вида № 267 (далее МБДОУ) и правил внутреннего распорядка.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы МБДОУ.
- 1.3. Режим работы МБДОУ согласовывается с Учредителем.

**2. Режим работы МБДОУ**

- 2.1. МБДОУ работает в режиме 5-дневной рабочей недели.
- 2.2. Часы работы МБДОУ: группы общеразвивающей направленности с 7:30 – 18:00, группы оздоровительной направленности с 7:00 – 19:00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУ.
- 2.5. Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.3049-13, расписанием НОД, календарным учебным графиком, утвержденными заведующим МБДОУ.

### 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения НОД в календарном учебном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество НОД в неделю:

Возрастная группа	Количество занятий	Продолжительность в мин.
Первая младшая группа (от 1,5 до 3х лет)	10	до 10 мин
Вторая младшая группа (от 3х до 4х лет)	11	не более 15 мин
Средняя группа (от 4х до 5ти лет)	12	не более 20 мин
Старшая группа (от 5ти до 6ти лет)	13	не более 25 мин
Подготовительная к школе группа (от 6ти до 7ми лет)	14	не более 30 мин

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.3049-13 и Основной образовательной программой МБДОУ.

3.3. Продолжительность НОД для детей от полутора до трех лет – не более 10 минут; для детей от трех до четырех лет – не более 15 минут; для детей от четырех до пяти лет – не более 20 минут; для детей от пяти до шести лет – не более 25 минут; для детей от шести до семи лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 – 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки.

3.6. НОД физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на НОД.

3.7. НОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.8. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, а в старшей и подготовительной группах – не более 30 минут.

3.9. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз

сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.10. НОД с использованием компьютеров для детей 5 – 7 лет проводится не более одного в течение дня и чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: вторник – четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6 – 7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель НОД с применением компьютеров должна быть сокращена для детей пяти лет до 7 минут, для детей 6 лет до 10 минут.

3.11. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления НОД с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. НОД с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии воспитателя или заместителя заведующего по ВМР.

3.12. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.13. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

НОД по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале. Для детей от 1,5 до 2 лет длительность занятий составляет 8 – 10 минут, от 2 до 3 лет длительность занятий составляет 10 – 15 минут, от 3 до 4 лет – 15 минут, от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.16. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575934

Владелец Козлова Наталья Петровна

Действителен с 25.02.2022 по 25.02.2023