

	1. день	№ тех карты	2. день	№ тех карты	3. день	№ тех карты	4. день	№ тех карты	5. день	№ тех карты
Завтрак	Каша гречневая с маслом растит.	2021/2/5	Каша геркулесовая без глютеновая с растит.маслом	2021/8/4	Каша кукурузная с растит.маслом	2021/4/-4	Каша пшеничная с растит.маслом	2021/11/4	Каша рисовая с растит. маслом	2021/2/5
	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8
10:00	Чай	2021/27/3	Чай	2021/27/3	напиток кофейный(цикорий)	2021/18/10	Чай	2021/27/3	напиток кофейный(цикорий)	2021/18/10
	Сок		фрукт		Сок	7.031	фрукт	7.031	Сок	7.031
Обед	Борщ без.глют	2021/2/2	Суп лапша без.глют. на кур.бульоне	2021/22/3	Рассольник с рисовой крупой	7.165-1/6	Суп картофельный без.глют	2021/38/3	Борщ без.глют	2021/2/2
	Мясо тушеное с овощами	2021/3/8	Мясо кури отварное	2021/1/0	Бигус без глютена	2021	Рыба отварная	2021/1/7	Гуляш из мяса без.глют.	2021/12/11
	Рис	2021/43/4	Картофельное пюре б/молока	2021/4/3/1			Картофельное пюре	2021/4/3/1	Греча с овощами	2021/43/4
	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8
	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8
	Салат из свежих огурцов с растит.маслом	7.291	Помидор	7.097	Кукуруза консервированная	7.375-1	Салат из свежих огурцов с растит.маслом	7.291	Салат из свежих огурцов и растительн. маслом	7.291
Усиленный полдник	Компот из сухофруктов	7.115/10/3	Витаминный напиток	7.115/10/3	Компот из яблок и лимонов	2022	Компот из сухофруктов	7.115/3	Компот из сухофруктов	7.115/3
	фрукт		Каша пшеничная с растит.маслом	7.008	фрукт		фрукт		фрукт	7.346
	Макаронь отварные без. глют.	2021	Хлеб без глютена	2021/15/4	Рис с овощами Без. глютена	2021/43/3	Морковь тушеная Без. глютена	2021/16/3	Макаронь отварные без.глют	2021
	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021	Печенье без.глют	2021	Хлеб без глютена	2021/8
	Чай 180гр	7.354/6	Чай с сахаром 180-150 гр	7.354/6	Печенье без.глют	2021	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8
	Печенье без.глют	2021	Чай с сахаром 180-150 гр	7.354/6	Чай с сахаром 180-150 гр	7.354/6	Чай с лимоном .	7.11/10/7.11/10/2	Чай 200гр. 150гр	7.10/10/7.10/10/2

	№ тех карты	7 день	№ тех карты	8 день	№ тех карты	9 день	№ тех карты	10 день	№ тех карты	
Завтрак	6 день									
	Макаронные отварные без глютена с растит. маслом	2021	Каша гречневая с маслом растит.	2021/2/5	Каша ассорти(рис, пшено) с растит. маслом	2021/19/4	Каша кукурузная с растит. маслом	2021/15/4	Каша овсяная без глютена с растит. маслом	2021/8/4/2
10:00	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8
	Чай	2021/27/3	напиток кофейный(цикорий)	2021/18/10	Чай	2021/27/3	напиток кофейный(цикорий)	2021/18/10	Чай	2021/27/3
Обед	Сок		Фрукт		Сок	7.031	Фрукт	7.346	Сок	7.031
	Уха рыбатская без глютена	2021	Суп щи без глютена	2021/21/3	Суп из овощей без глютена	2021/21/3	Борщ без глютена	2021/2/2	Суп пюре гороховый	7.17/2
	Мясо отварное	2021/1/8/7.44/3	Жаркое по домашнему без глютена	2021/12/9	Рыба отварная	21/1/7/	Печень без глютена	2021/9/8-2	Плов из мяса на растительном масле	7.4/8
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами на растит. масле									
	Горошек консервированный		Огурец консервированный		Макаронные отварные без глютена	2021/46/4	Картофельное пюре б/молока	2021/4/3/1		
	Чеснок	7.371-1	Помидор	7.098	Салат из отварной свеклы с растит.-маслом	7.20/1 7.20/1/2	Салат из свежих огурцов помидор с растительным маслом	7.130/1	Свежий огурец	7.014-4
	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8
	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8
Усиленный полдник	Напиток из шиповника	7.063	Витаминный напиток	7.063	Компот из апельсин и яблок	2022	Напиток из шиповника	7.063	Напиток из шиповника	7.063
	Каша кукурузная с растит. маслом	2021/16/4/	Капуста тушеная Без глютена	2021/11/3	Каша гречневая с рисом с маслом растит.	2021/2/5	Запеканка рыбная с морковью без глютена	2021/9/7	Каша пшеничная с растит. маслом без глютена	2021/1/3
	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Хлеб без глютена	2021/8	Вафли без глют.	7.277	Фрукт	
	Вафли без глют.	2021	Хлеб без глютена	2021/8	зефир	8.12/1				
	Чай	7.12/10	Чай с сахаром	7.354/6	Чай с сахаром	7.354/6	Чай с сахаром	7.10/10	Чай	7.10/10
	Фрукт		Фрукт						Хлеб без глютена	2021/8