

# дыхание

цель: развивать длительность  
воздушной струи



*Источником образования звуков  
речи является воздушная струя*

- ✖ Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование,
- ✖ создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

# Внимание!

- ✖ Вдох надо делать через нос, плечи не поднимать.
- ✖ Следить, чтобы, выдыхая воздух, ребёнок не надувал щёки.
- ✖ Выдох должен быть длительным, плавным.
- ✖ Достаточно 3—5 повторений. Многократное выполнение дыхательных упражнений может привести к головокружению.

# **«ЗАГОНИ МЯЧ В ВОРОТА»**

*Вытяни губы трубочкой и с силой  
дуй на ватный шарик на столе,  
стараясь загнать его в «ворота»  
(между двумя карандашами).*



# «ФОКУС»

---

## «ФОКУС»

- ✖ 1. Сделай «чашку» (боковые края языка прижми к верхней губе, посередине остается желобок).
- ✖ 2. Положи маленький кусочек ватки на кончик носа.
- ✖ 3. Сделай вдох через нос.
- ✖ 4. Сильно дуй через рот на ватку, чтобы она полетела вверх.



# «ВЕРТУШКА»

---

Дуют дети на вертушку  
Очень славная игрушка!  
Крутится, вращается,  
Детишкам очень нравится!  
Длительно произносить  
звукосочетание «Фууууу».



# «МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ»

---

Взял соломку Игорёк,  
Надул мыльный  
пузырёк.  
Имитировать  
длительный выдох через  
узкую трубочку. Для  
формирования навыка  
ротового выдоха  
полезно надувать  
мыльные пузыри.



---

**Молодцы !!!**