

дыхание

цель: развивать длительность
воздушной струи



*Источником образования звуков
речи является воздушная струя*

- ✗ *Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование,*
- ✗ *создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.*

Внимание!

- ✗ Вдох надо делать через нос, плечи не поднимать.
- ✗ Следить, чтобы, выдыхая воздух, ребёнок не надувал щёки.
- ✗ Выдох должен быть длительным, плавным.
- ✗ Достаточно 3—5 повторений. Многократное выполнение дыхательных упражнений может привести к головокружению.

«ЗАГОНИ МЯЧ В ВОРОТА»

Вытяни губы трубочкой и с силой дуй на ватный шарик на столе, стараясь загнать его в «ворота» (между двумя карандашами).



«ФОКУС»

- ✗ 1.Сделай «чашку» (боковые края языка прижми к верхней губе, посередине остается желобок).
- ✗ 2.Положи маленький кусочек ватки на кончик носа.
- ✗ 3.Сделай вдох через нос.
- ✗ 4.Сильно дуй через рот на ватку, чтобы она полетела вверх.



«ВЕРТУШКА»

Дуют дети на вертушку
Очень славная игрушка!
Крутится, вращается,
Детишкам очень нравится!
Длительно произносить
звукосочетание «ФУУУУУУ».



«МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ»

Взял соломку Игорёк,
Надул мыльный
пузырёк.

Имитировать
длительный выдох через
узкую трубочку. Для
формирования навыка
ротового выдоха
полезно надувать
мыльные пузыри.



Молодцы !!!